



キッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

月	火 8月15日	水 8月16日	木 8月17日	金 8月18日	土 8月19日	日 8月20日	
おひるごはん						お弁当	休園日
		ご飯 白糸タラのパン粉焼き 豚しゃぶのおかかサラダ みそ汁 フルーツ (パイナップル)	鉄分強化！ふりかけごはん 鶏肉と野菜の照り炒め カリフラワーとひじきの煮物 みそ汁	グリンピースごはん 高野豆腐と豚肉のケチャップ煮 野菜炒め みそ汁	ご飯 パンパンジー風 マカロニサラダ 中華スープ		
栄養価	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 358/14.6/9.0/56.6/1.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 357/13.0/11.1/53.3/1.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 354/13.9/9.7/54.1/0.9	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 375/12.6/11.8/55.3/1.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	8月21日	8月22日	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日
おひるごはん						お弁当	休園日
	鉄分強化！ふりかけごはん カラスカレイとさつま芋のコロコロ焼き 鶏肉とキャベツのコンソメ煮 みそ汁 フルーツ (洋なし缶)	エビの米粉天ぷら丼 トマトの豚しゃぶサラダ みそ汁 フルーツ (黄桃缶)	コーンごはん 焼き鳥風ソテー 豆腐の野菜煮 みそ汁	ご飯 助宗タラの和風ステーキ 親子とじ煮 みそ汁 ヨーグルト	ご飯 麻婆豆腐 マセドアンサラダ 中華スープ		
栄養価	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 405/13.0/12.7/61.7/1.3	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 440/14.7/12.4/68.4/1.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 384/15.7/12.3/53.9/1.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 375/16.5/12.1/53.4/0.9	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 393/12.9/11.6/61.7/1.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日	<p>お魚たちとのふれあいたのしそうですね～。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>		
おひるごはん							
	鶏肉の和風スパゲティ かぼちゃのツナサラダ 豆乳スープ	ご飯 白糸タラのパン粉焼き 豆腐のおかかサラダ みそ汁 フルーツ (パイナップル)	鉄分強化！ふりかけごはん 鶏肉と野菜の照り炒め さつま芋とひじきの煮物 みそ汁	●金魚飯 (岐阜県) ●鶏ちゃん焼き (岐阜県) ポテトツナサラダ すまし汁			
栄養価	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 373/14.4/15.4/45.5/1.3	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 371/15.4/10.5/56.7/1.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 395/12.5/11.1/63.6/1.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 414/15.0/14.6/57.5/1.5			

※都合により、おやつに付いている果物がお盆に提供となる場合と子ども達が食べやすいものへ献立を変更する場合がございます。変更した場合は連絡帳に記入しますので、ご確認ください。