

8月

キッズ献立カレンダー 前半



| 月 | 火 8月1日 | 水 8月2日 | 木 8月3日 | 金 8月4日 | 土 8月5日 | 日 8月6日 | |
|--------|---|--|---|---|--|-----------|-----|
| おひるごはん | | | | | | お弁当 | 休園日 |
| | | カレーライス 大根ときゅうりのサラダ フルーツ (オレンジ) | ご飯 鶏肉のおかみそ焼き ポテトツナサラダ すまし汁 | ソースやきそば 唐揚げ 焼きとうもろこし 枝豆 浅漬け | 鉄分強化! ふりかけごはん カラスカレイのムニエル 白菜の信田煮 具だくさん汁 フルーツ (バナナ) | | |
| 栄養価 | kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 398/11.0/12.3/64.3/1.5 | kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 367/12.9/11.3/55.0/1.0 | kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 401/13.2/14.4/57.6/0.9 | | | | |
| | 8月7日 | 8月8日 | 8月9日 | 8月10日 | 8月11日 | 8月12日 | |
| おひるごはん | | | | | 休園日 (山の日) | お弁当 | 休園日 |
| | ハシライス お豆腐サラダ フルーツ (オレンジ) | ご飯 玉子と鶏肉の中華炒め かぼちゃのマヨ和え みそ汁 | ズッキーニのナポリタン 白菜の玉子サラダ みるくスープ | 炊き込みツナピラフ かぼちゃコロッケ スープ フルーツ (オレンジ) | | | |
| 栄養価 | kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 436/17.2/14.5/60.5/1.1 | kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 388/12.9/13.9/57.0/1.0 | kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 390/16.3/14.6/49.3/1.3 | kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 435/11.7/13.0/71.3/1.2 | | | |
| | 8月14日 | <p>お魚たちとのふれあいたのしそうですね〜。</p> <p>タイヘイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p> | | | | | |
| おひるごはん | | | | | | | |
| 栄養価 | kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 388/16.4/12.6/55.0/0.9 | | | | | | |

※都合により、おやつに付いている果物がお昼に提供となる場合と子ども達が食べやすいものへ献立を変更する場合がございます。変更した場合は連絡帳に記入しますので、ご確認ください。