

6月

キッズ献立カレンダー 後半



タイヘイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
				6月15日	6月16日	6月17日	6月18日
おひるごはん						お弁当	休園日
				ご飯 白糸タラのコロコロ揚げ 豚肉と大根の煮物 みそ汁 ヨーグルト	ご飯 麻婆豆腐 マセドアンサラダ すまし汁 フルーツ (オレンジ)		
栄養価				kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 378/14.2/10.6/59.2/1.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 416/14.8/14.1/61.3/1.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日
おひるごはん						お弁当	休園日
	鉄分強化！ふりかけご飯 助宗タラのムニエル かぼちゃの豆乳煮 チキンスープ フルーツ (白桃缶)	ご飯 玉子と豚肉のバター醤油炒め 大根のツナサラダ みそ汁 ヨーグルト	ご飯 フーチャンプルー 大根ときょうりのサラダ みそ汁	ご飯 カラスカレイのごま煮 さつま芋と豚肉のバター炒め すまし汁 ヨーグルト	ご飯 豆腐と鶏肉のケチャップ煮 ほうれん草のマヨサラダ みそ汁		
栄養価	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 401/14.6/11.3/63.0/0.8	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 405/17.1/14.5/54.4/1.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 345/12.6/11.6/49.4/1.7	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 375/12.4/8.6/65.0/1.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 383/14.6/13.2/54.0/0.9	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日	<p>蛙の大合唱、癒されますね～。</p> <p>タイヘイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>	
おひるごはん							
	鉄分強化！ふりかけご飯 助宗タラのてり焼き 豆腐のくずし煮 鶏汁 フルーツ (みかん缶)	ご飯 豚肉とキャベツのごま味噌炒め さつま芋と油揚げの煮物 すまし汁	ご飯 玉子と鶏肉のオイスター炒め 白菜とほうれん草のサラダ スープ フルーツ (バナナ)	ご飯 白糸タラのコロコロ揚げ 豚肉と大根の煮物 みそ汁 ヨーグルト	ご飯 麻婆豆腐 マセドアンサラダ すまし汁 フルーツ (オレンジ)		
栄養価	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 359/16.1/8.3/56.9/1.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 403/14.8/11.0/62.9/1.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 370/13.5/12.9/51.6/1.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 378/14.2/10.6/59.2/1.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 416/14.8/14.1/61.3/1.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g

※都合により、おやつに付いている果物がお昼に提供となる場合と子ども達が食べやすいものへ献立を変更する場合がございます。変更した場合は連絡帳に記入しますので、ご確認ください