

6月

キッズ献立カレンダー 前半



	月	火	水	木 6月1日	金 6月2日	土 6月3日	日 6月4日
おひるごはん		<p>蛙の大合唱、癒されますね〜。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>		<p>鉄分強化! ふりかけご飯 チキンとかぼちゃのトマト煮 マカロニサラダ スープ</p>	<p>ひじきご飯 助宗タラのごま焼き 豚肉と野菜の煮物 みそ汁 フルーツ (バナナ)</p>	お弁当	休園日
		kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	394/12.8/11.2/62.8/1.2		368/15.5/9.7/57.4/1.1		
おひるごはん	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日
	<p>ご飯 豚肉となすの炒め物 豆腐と白菜のとろとろ煮 みそ汁</p>	<p>冷やし鶏うどん さつま芋のコロコロ焼き フルーツ (オレンジ)</p>	<p>●かみかみ丼 ●かみかみサラダ みそ汁 フルーツ (バナナ)</p>	<p>ご飯 ひとくちチキンカツ 白菜とコーンの海苔和え みそ汁</p>	<p>鉄分強化! ふりかけご飯 ツナとチンゲン菜の厚焼き玉子 大根のそぼろ煮 みそ汁 フルーツ (バナナ)</p>	お弁当	休園日
栄養価	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	375/17.9/11.6/51.8/0.9		383/11.0/10.7/60.2/1.0		387/17.2/9.5/60.0/1.0	
おひるごはん	6月12日	6月13日	6月14日				
	<p>スパゲティナポリタン ポテト玉子サラダ みるくスープ</p>	<p>ご飯 カラスカレイのから揚げ 炒り粉豆腐 みそ汁 ヨーグルト</p>	<p>ポークカレーライス お豆腐サラダ フルーツ (オレンジ)</p>				
栄養価	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	392/17.0/14.4/51.0/1.3		412/14.8/15.1/58.1/1.1		438/16.1/13.6/66.5/1.5	

※都合により、おやつに付いている果物がお昼に提供となる場合と子ども達が食べやすいものへ献立を変更する場合がございます。変更した場合は連絡帳に記入しますので、ご確認ください

※都合により、献立を変更する場合がございます。