



キッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月 5月15日	火 5月16日	水 5月17日	木 5月18日	金 5月19日	土 5月20日	日 5月21日
よるごはん						お弁当	休園日
	ご飯 鶏肉の野菜炒め ポテトサラダ みそ汁	鉄分強化！ふりかけごはん 助宗タラの煮付け 豚肉とさつま芋のおさ絡め みそ汁 フルーツ（白桃缶）	ご飯 鶏肉のみそ焼き 厚揚げの煮物 すまし汁	ご飯 白糸タラのカレー風味揚げ 鶏肉と野菜のごま炒め スープ フルーツ（オレンジ）	ご飯 豚肉の生姜焼き さつま芋と油揚げの煮物 みそ汁		
栄養価	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 387/14.4/13.3/55.3/1.3	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 363/14.2/5.2/65.9/1.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 409/16.7/16.3/50.8/1.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 375/14.2/12.4/53.0/0.7	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 387/14.6/10.0/61.6/0.9		
	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日
よるごはん						お弁当	休園日
	しらすの米粉かき揚げ丼 豆腐のとろみ煮 中華スープ フルーツ（パイン缶）	鉄分強化！ふりかけごはん 豚肉の甘辛炒め キャベツのツナサラダ みそ汁	ご飯 鮭のチーズ焼き 豚肉と小松菜の煮物 みそ汁 フルーツ（バナナ）	油揚げと人参のご飯 ひじき入り厚焼き玉子 さつま芋のサラダ みそ汁 フルーツ（オレンジ）	ご飯 白糸タラのパン粉焼き 厚揚げの煮物 すまし汁 フルーツ（バナナ）		
栄養価	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 419/12.0/11.7/68.7/1.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 382/15.8/13.0/52.9/1.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 391/17.2/13.6/51.6/1.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 448/13.2/14.8/69.4/1.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 406/17.8/13.0/57.6/1.0		
	5月29日	5月30日	5月31日	<p>こいのぼりには 青空が似合いますね。</p> <p>タイハイ（株） 応援サポーター 林家たい平師匠</p>			
よるごはん							
ご飯 鶏肉の野菜炒め ポテトサラダ みそ汁	鉄分強化！ふりかけごはん 助宗タラの煮付け 豚肉とさつま芋のおさ絡め みそ汁 フルーツ（白桃缶）	ご飯 鶏肉のみそ焼き 厚揚げの煮物 すまし汁					
栄養価	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 387/14.4/13.3/55.3/1.3	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 363/14.2/5.2/65.9/1.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 409/16.7/16.3/50.8/1.0				

※都合により、おやつに付いている果物がお昼に提供となる場合と子ども達が食べやすいものへ献立を変更する場合がございます。変更した場合は連絡帳に記入しますので、ご確認ください