



キッズ献立カレンダー 前半



タイヘイ株式会社

	月 5月1日	火 5月2日	水 5月3日	木 5月4日	金 5月5日	土 5月6日	日 5月7日
おひるごはん	 ご飯 えびと玉子の甘酢あんかけ 大根サラダ みそ汁 フルーツ（オレンジ）	 ●こいのぼりライス 鶏唐揚げのごまだれ和え みそ汁 フルーツ（みかん缶）	休園日 (憲法記念日)	休園日 (みどりの日)	休園日 (こどもの日)	お弁当	休園日
	栄養価 kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 370/13.8/11.2/56.8/1.1	栄養価 kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 408/12.8/14.1/59.4/0.9	栄養価 kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	栄養価 kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	栄養価 kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	栄養価 kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	栄養価 kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
おひるごはん	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日
	 ポークカレーライス 白菜とアスパラガスのサラダ フルーツ（みかん缶）	 ご飯 助宗タラの磯風味焼き かぼちゃのおかか煮 みそ汁 フルーツ（洋なし缶）	 ご飯 鶏肉と豆腐のトマト煮 春雨サラダ すまし汁	 ご飯 カラスカレイのごま揚げ 豚肉と大根の煮物 みそ汁 ヨーグルト	 たまごチャーハン スパゲッティサラダ 中華スープ	お弁当	休園日
栄養価 kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 396/12.8/10.9/64.9/1.4	栄養価 kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 368/14.6/8.1/60.6/0.9	栄養価 kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 403/15.3/12.0/60.9/1.0	栄養価 kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 395/14.3/14.4/54.5/1.0	栄養価 kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 382/12.6/12.0/56.8/1.2	栄養価 kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	栄養価 kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	

※都合により、おやつに付いている果物がお昼に提供となる場合と子ども達が食べやすいものへ献立を変更する場合がございます。変更した場合は連絡帳に記入しますので、ご確認ください。