



	月	火	水	木	金	土	日
			3月15日	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日
おひるごはん			<p>春色丼 きゅうりのツナサラダ すまし汁 ヨーグルト</p>	<p>ご飯 カラスカレイのコロコロ揚げ 豆腐のとろとろ煮 みそ汁 フルーツ（りんご）</p>	<p>ハヤシライス 大根と人参のごまサラダ フルーツ（バナナ）</p>	休園日 (卒園式)	休園日
			kcal/タンパ°kg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパ°kg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパ°kg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパ°kg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパ°kg/脂質g/炭水化物g/塩分g
栄養価	389/16.5/13.4/51.9/1.3	426/13.9/14.4/64.5/0.9	410/13.5/13.2/60.2/1.0				
	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日	3月24日	3月25日	3月26日
おひるごはん	<p>ご飯 白糸タラのトマトソースがけ チンゲン菜の玉子サラダ 豚汁 フルーツ（不知火）</p>	休園日 (春分の日)	<p>ご飯 助宗タラのムニエル 豚肉と豆腐の煮物 みそ汁 フルーツ（白桃缶）</p>	<p>ご飯 かぼちゃのグラタン風 キャベツとトマトのサラダ スープ</p>	<p>ご飯 豆腐と豚肉のとろみ煮 さつま芋のごまがらめ みそ汁</p>	お弁当	休園日
	kcal/タンパ°kg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパ°kg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパ°kg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパ°kg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパ°kg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパ°kg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパ°kg/脂質g/炭水化物g/塩分g
栄養価	394/14.8/12.6/57.7/1.0	382/12.7/10.6/61.6/1.1	364/17.2/9.2/54.7/0.9	401/11.8/13.6/62.0/1.2	434/17.3/12.2/67.3/0.9		
	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日	3月31日	<p>暖かくなって花が咲き始めていますね</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>	
おひるごはん	<p>鉄分強化！ふりかけご飯 鶏肉と野菜のおかか炒め 大根とワカメのナムル風 みそ汁</p>	<p>ご飯 白糸タラの南蛮漬け さつま芋と豚肉の炒め物 みそ汁 フルーツ（オレンジ）</p>	<p>春色丼 きゅうりのツナサラダ すまし汁 ヨーグルト</p>	<p>ご飯 カラスカレイのコロコロ揚げ 豆腐のとろとろ煮 みそ汁 フルーツ（りんご）</p>	<p>ハヤシライス 大根と人参のごまサラダ フルーツ（バナナ）</p>		
	kcal/タンパ°kg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパ°kg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパ°kg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパ°kg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパ°kg/脂質g/炭水化物g/塩分g		
栄養価	356/12.8/10.4/53.3/1.1	384/14.8/8.5/64.1/1.0	389/16.5/13.4/51.9/1.3	426/13.9/14.4/64.5/0.9	410/13.5/13.2/60.2/1.0		

※都合により、おやつに付いている果物がお昼に提供となる場合と子ども達が食べやすいものへ献立を変更する場合がございます。変更した場合は連絡帳に記入しますので、ご確認ください