



	月	火	水 2月15日	木 2月16日	金 2月17日	土 2月18日	日 2月19日	
おひるごはん			<p>ご飯 鶏ささみとさつま芋の炒め物 キャベツと人参のごまサラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 みそ焼肉 大根のツナ和え すまし汁</p>	<p>鉄分強化！ふりかけご飯 白糸タラとかぼちゃの米粉天ぷら 豆腐とトマトのおかか和え みそ汁 フルーツ（バナナ）</p>	<p>ビスケット 又はせんべい等</p>	<p>休園日</p>	
			kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 356/15.9/7.3/59.2/0.8	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 367/14.5/10.0/55.2/1.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 423/16.2/12.9/64.5/1.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
おひるごはん	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	
	<p>ご飯 鮭の甘辛炒め 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁 フルーツ（オレンジ）</p>	<p>ご飯 おさつコロック 切干大根煮 みそ汁</p>	<p>ご飯 助宗タラの煮付け 厚揚げの卵とじ煮 鶏汁 フルーツ（バナナ）</p>	<p>休園日 (天皇誕生日)</p>	<p>ご飯 豚肉とかぼちゃのミルク煮 トマトのわかめサラダ みそ汁</p>	<p>ビスケット 又はせんべい等</p>	<p>休園日</p>	
		kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 368/15.5/9.5/56.8/1.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 475/12.5/14.9/77.0/0.9	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 408/20.3/13.3/54.6/1.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 402/16.8/11.2/61.4/1.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
おひるごはん	2月27日	2月28日	<p>2月といえば節分ですね! おには外～福は内～!</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>		<p>ご飯 豚肉とチンゲン菜の中華炒め ブロッコリーサラダ すまし汁</p>	<p>ひじきご飯 白糸タラのてり焼き 大根と鶏肉の煮物 みそ汁 フルーツ（いよかん）</p>		
			kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 347/14.3/11.2/49.1/0.8	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 347/13.6/9.2/55.5/1.0			kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g

※都合により、おやつに付いている果物がお昼に提供となる場合と子ども達が食べやすいものへ献立を変更する場合がございます。変更した場合は連絡帳に記入しますので、ご確認ください

※都合により、献立を変更する場合がございます。