



	月	火	水	木	金	土	日	
			2月1日	2月2日	2月3日	2月4日	2月5日	
おひるごはん			<p>ご飯 麻婆豆腐 かぼちゃのマヨ和え 中華スープ</p>	<p>ご飯 助宗タラのチーズ焼き 野菜の玉子とじ煮 みそ汁 ヨーグルト</p>	<p>●赤おにさんライス 豚肉と野菜のコンソメ煮 もやしと白菜の中華和え</p>	<p>ビスケット 又はせんべい等</p>	<p>休園日</p>	
	栄養価		kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 390/15.3/13.3/56.1/0.9	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 437/18.1/17.8/54.5/1.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 415/13.8/12.6/62.0/1.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
おひるごはん	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日	2月10日	2月11日	2月12日	
	<p>ポークカレーライス 小松菜と玉子のごまサラダ フルーツ (いよかん)</p>	<p>鉄分強化！ふりかけご飯 白糸タラのバター醤油焼き 鶏ささみと白菜のサラダ みそ汁 フルーツ (りんご)</p>	<p>スパゲッティミートソース ポテトサラダ スープ</p>	<p>ご飯 鮭の揚げ煮 キャベツと油揚げの中華和え みそ汁 ヨーグルト</p>	<p>たまごチャーハン ツナ大根サラダ スープ</p>	<p>休園日 (建国記念日)</p>	<p>休園日</p>	
栄養価	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 432/15.7/14.6/63.2/1.5	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 351/15.8/7.1/59.1/0.9	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 364/14.3/13.2/48.9/1.4	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 392/16.0/13.6/54.1/0.9	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 346/11.6/11.9/49.1/1.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
おひるごはん	2月13日	2月14日	<p>2月といえば節分ですね! おには外～福は内～!</p>					
	<p>鉄分強化！ふりかけご飯 鶏肉と野菜の味噌炒め キャベツのツナ煮 すまし汁</p>	<p>ご飯 ●ハートの玉子焼き じゃが芋と豚肉のとろみ煮 みそ汁 フルーツ (オレンジ)</p>	<p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>					
栄養価	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 372/14.4/12.4/51.6/1.3	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 414/16.1/13.0/61.4/1.1						

※都合により、おやつに付いている果物がお昼に提供となる場合と子ども達が食べやすいものへ献立を変更する場合がございます。変更した場合は連絡帳に記入しますので、ご確認ください

※都合により、献立を変更する場合がございます。