



キッズ献立カレンダー 前半



タイヘイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
おひるごはん	<p>あけましておめでとうございます 本年もよろしくお願いいたします!</p> <p>タイヘイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>						1月1日
							休園日 (大晦日)
おひるごはん	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日	1月8日
	休園日	休園日	<p>ご飯 カラスカレイのパン粉焼き 鶏肉と大根のとりみ煮 みそ汁 フルーツ(洋なし缶)</p>	<p>ご飯 鶏ささみと野菜のおかか炒め ごぼうとコーンのサラダ すまし汁</p>	<p>ご飯 高野豆腐の肉野菜あんかけ 野菜の玉子炒め みそ汁</p>	お弁当	休園日
おひるごはん	1月9日	1月10日	1月11日	1月12日	1月13日	1月14日	
	休園日 (成人の日)	<p>鉄分強化!ふりかけご飯 助宗タラの和風焼き 切干大根の煮物 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 玉子と野菜のオイスター炒め スパゲッティサラダ みそ汁</p>	<p>●れんこんの炊き込みおにぎり 白糸タラのケチャマヨ焼き さつま芋のきんぴら フルーツ(みかん)</p>	<p>納豆ごはん ポテトコロッケ 白菜とコーンのサラダ みそ汁</p>	お弁当	
栄養価	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
			399/12.8/13.8/58.3/0.9	345/15.1/6.0/58.0/0.8	409/16.5/14.6/54.5/1.4		
栄養価	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
		353/14.7/7.5/58.4/1.0	416/15.8/15.5/54.6/1.3	378/11.6/9.0/65.8/0.4	470/14.9/15.7/72.5/1.2		

※都合により、おやつに付いている果物がお昼に提供となる場合と子ども達が食べやすいものへ献立を変更する場合がございます。変更した場合は連絡帳に記入しますので、ご確認ください