

11月

キッズ献立カレンダー 後半

タイハイ株式会社

	月	火 11月15日	水 11月16日	木 11月17日	金 11月18日	土 11月19日	日 11月20日
おひるごはん		 <p>●花ちらし寿司 ●にっこりハンバーグ みそ汁 フルーツ(りんご)</p>	 <p>豚丼 大根の炒め煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>ご飯 白糸タラとかぼちゃの甘辛焼き 鶏肉と野菜のソテー すまし汁 ヨーグルト</p>	 <p>鉄分強化!ふりかけごはん 豆腐と鶏肉のうま煮 大根のツナ和え みそ汁</p>	お弁当	休園日
		kcal/タンパ°kg/脂質g/炭水化物g/塩分g	418/14.5/12.0/66.3/1.0	357/14.9/9.5/54.5/1.0	356/14.1/9.2/56.7/1.0	385/15.1/13.4/53.0/1.1	
おひるごはん		 <p>ご飯 鶏肉のごま味噌炒め さつま芋と油揚げの煮物 すまし汁</p>	休園日 (勤労感謝の日)	 <p>ご飯 豚肉のオイスター炒め かぼちゃとひじきの煮物 みそ汁</p>	 <p>鉄分強化!ふりかけごはん 鮭とさつま芋の米粉天ぷら 鶏肉とかぶの煮物 すまし汁 フルーツ(白桃缶)</p>	お弁当	休園日
		kcal/タンパ°kg/脂質g/炭水化物g/塩分g	445/15.1/15.0/64.2/1.1		369/14.7/10.4/57.5/1.2	468/17.0/13.6/70.4/0.9	
おひるごはん		 <p>鶏肉と玉子のあったかにはゅうめん お豆腐サラダ フルーツ(パイン缶)</p>	 <p>豚丼 大根の炒め煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>赤と黄色の落ち葉、秋を感じますね。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>			
		kcal/タンパ°kg/脂質g/炭水化物g/塩分g	351/16.5/12.7/41.9/1.1	357/14.9/9.5/54.5/1.0			

※都合により、おやつに付いている果物がお昼に提供となる場合と子ども達が食べやすいものへ献立を変更する場合がございます。変更した場合は連絡帳に記入しますので、ご確認ください