



7月キッズ献立カレンダー 前半



タイヘイ株式会社

	月	火	水	木	金 7月1日	土 7月2日	日 7月3日
おひるごはん		<p>アサガオとヒマワリが 元気に咲いていますね!</p> <p>タイヘイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p> 			 <p>ご飯 助宗タラの竜田焼き 白菜の豚しゃぶサラダ みそ汁 フルーツ (バナナ)</p>	お弁当	休園日
					<p>kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 356/14.7/7.1/60.1/0.8</p>	<p>kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p>	<p>kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p>
	7月4日	7月5日	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日
おひるごはん	 <p>鉄分強化! ふりかけごはん 鮭のカレーマヨ焼き 炒りおから みそ汁 フルーツ (黄桃缶)</p>	 <p>しらすとコーンの米粉かき揚げ丼 鶏肉と白菜のとりみ煮 みそ汁 フルーツ (オレンジ)</p>	 <p>ハヤシライス キャベツと人参のサラダ フルーツ (バナナ)</p>	 <p>●七塔そうめん 豆腐のそぼろあんかけ きゅうりとわかめの和風マヨ和え ヨーグルト</p>	 <p>ケチャップライスのふわふわ玉子のせ キャベツとコーンのサラダ スープ フルーツ (バナナ)</p>	お弁当	休園日
	<p>kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 387/16.3/11.8/57.6/1.1</p>	<p>kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 429/12.1/12.1/70.1/1.2</p>	<p>kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 392/12.0/11.2/62.2/1.0</p>	<p>kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 351/14.9/13.2/43.4/1.2</p>	<p>kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 370/12.2/10.6/59.5/1.1</p>		
	7月11日	7月12日	7月13日	7月14日			
おひるごはん	 <p>夏野菜カレー お豆腐サラダ フルーツ (白桃缶)</p>	 <p>ご飯 クラスカレイの野菜あんかけ ブロッコリーの玉子炒め みそ汁 フルーツ (オレンジ)</p>	 <p>スパゲッティミートソース 白菜と油揚げのマヨサラダ みるくスープ</p>	 <p>ご飯 玉子と鶏ささみのバター醤油炒め キャベツのツナサラダ みそ汁 ヨーグルト</p>			
	<p>kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 435/15.7/13.5/65.0/1.5</p>	<p>kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 355/12.1/11.1/55.3/1.1</p>	<p>kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 443/17.1/18.8/52.0/1.3</p>	<p>kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 400/19.1/13.7/53.1/1.1</p>			

※都合により、おやつに付いている果物がお昼に提供となる場合と子ども達が食べやすいものへ献立を変更する場合がございます。変更した場合は連絡帳に記入しますので、ご確認ください

※都合により、献立を変更する場合がございます。