

11月キッズ献立カレンダー 前半

タイハイ株式会社

月	火 11月1日	水 11月2日	木 11月3日	金 11月4日	土 11月5日	日 11月6日	
おひるごはん	 ご飯 ハンバーグ 切干大根サラダ みそ汁	 ご飯 厚揚げと鶏肉のとろとろ煮 もやしサラダ すまし汁 フルーツ (バナナ)	休園日 (文化の日)	 ご飯 鮭のごま揚げ さつまいもの塩バター煮 みそ汁 フルーツ (オレンジ)	お弁当	休園日	
栄養価	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 393/13.5/12.8/58.8/0.9	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 398/15.2/14.6/53.3/1.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 389/12.4/8.3/69.3/0.9	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 389/12.4/8.3/69.3/0.9	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日	11月11日	11月12日	11月13日
おひるごはん	 コーンピラフ 鶏肉のクリームシチュー 白菜のマヨサラダ フルーツ (りんご)	 鉄分強化！ふりかけごはん 助宗たらのコロコロ揚げ 豚肉と野菜のコンソメ煮 みそ汁 フルーツ (柿)	 肉うどん 厚揚げの野菜あんかけ ヨーグルト	 ケチャップライスのふわふわ玉子のせ キャベツのごまマヨサラダ スープ フルーツ (りんご)	 カレーライス 白菜とわかめの中華和え フルーツ (オレンジ)	お弁当	休園日
栄養価	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 416/12.2/13.8/65.8/1.4	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 390/16.0/11.0/59.7/1.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 362/17.7/13.9/40.8/0.9	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 360/12.2/12.1/54.3/1.3	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 392/12.3/11.1/64.1/1.5	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
おひるごはん	 鉄分強化！ふりかけごはん カラスカレイの南蛮漬け かぼちゃのサラダ みそ汁 フルーツ (オレンジ)	 <p>赤と黄色の落ち葉、秋を感じますね。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>					
栄養価	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 365/9.9/10.6/61.0/1.1						

※都合により、おやつに付いている果物がお昼に提供となる場合と子ども達が食べやすいものへ献立を変更する場合がございます。変更した場合は連絡帳に記入しますので、ご確認ください