

10月 キッズ献立カレンダー 後半

タイヘイ株式会社

	月	火	水	木	金	土 10月15日	日 10月16日	
おやつ						ビスケット 又はせんべい等	休園日	
栄養価						kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	10月17日	10月18日	10月19日	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日	
おやつ	 牛乳 たぬきうどん	 牛乳 ごまドーナツ	 牛乳 人参おかかおにぎり スティック野菜	 牛乳 パンケーキ	 牛乳 カラメル風おふラスク フルーツ (バナナ)	ビスケット 又はせんべい等	休園日	
栄養価	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 191/7.1/6.6/26.9/0.7	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 192/6.1/9.4/22.4/0.4	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 216/6.6/7.6/33.5/0.3	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 209/8.3/8.0/28.0/0.4	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 159/4.9/9.0/17.4/0.2			
	10月24日	10月25日	10月26日	10月27日	10月28日	10月29日	10月30日	
おやつ	 牛乳 チンゲン菜のおやき風	 牛乳 ピザまん風	 牛乳 さつま芋あんおはぎ風 (きなこ・ごま)	 牛乳 メロンパン	 牛乳 ほうれん草のソフトクッキー	ビスケット 又はせんべい等	休園日	
栄養価	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 185/5.7/6.8/26.2/0.3	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 209/9.3/8.6/27.2/0.8	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 201/7.1/6.6/32.0/0.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 238/8.0/7.3/37.0/0.7	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 222/6.6/11.4/26.7/0.5			
	10月31日	 <p>秋はおいしい食べ物がたくさんありますね～</p> <p>タイヘイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>						
おやつ	 牛乳 ハロウィंकッキー							
栄養価	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 193/5.0/6.5/32.0/0.1							

※都合により、おやつに付いている果物がお昼に提供となる場合と子ども達が食べやすいものへ献立を変更する場合がございます。変更した場合は連絡帳に記入しますので、ご確認ください

※都合により、献立を変更する場合がございます。