

10月 キッズ献立カレンダー 前半

タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土 10月1日	日 10月2日
おひるごはん						お弁当	休園日
栄養価						kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
	10月3日	10月4日	10月5日	10月6日	10月7日	10月8日	10月9日
おひるごはん	 ご飯 鮭のクリームソース かぼちゃの玉子サラダ スープ フルーツ（りんご）	 ツナときのこの混ぜご飯 ハンバーグ 白菜のサラダ みそ汁	 スパゲティナポリタン もやしと小松菜のサラダ みるくスープ	 鉄分強化！ふりかけごはん 助宗タラのチーズ焼き かぼちゃの金平 みそ汁 フルーツ（オレンジ）	 ●さつま芋のコロコロおにぎり 鶏のから揚げ マカロニサラダ フルーツ（りんご）	お弁当	休園日
栄養価	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 394/15.8/11.8/60.5/1.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 413/15.0/14.1/58.8/1.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 345/11.2/11.6/50.2/1.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 380/12.6/12.3/58.7/1.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 450/12.3/14.5/69.4/0.5	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
	10月10日	10月11日	10月12日	10月13日	10月14日	 <p>秋はおいしい食べ物がたくさんありますね～</p> <p>タイハイ（株） 応援サポーター 林家たい平師匠</p> 	
おひるごはん	休園日 (スポーツの日)	 ご飯 白糸タラとれんこんの甘辛揚げ 鶏肉とキャベツの煮物 みそ汁 フルーツ（パイン缶）	 ほうとう風うどん ひじきの玉子サラダ フルーツ（オレンジ）	 ハヤシライス キャベツとコーンのサラダ ヨーグルト	 鉄分強化！ふりかけごはん とりささみのごまだれ炒め 厚揚げと白菜のくたくた煮 みそ汁		
栄養価	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 350/11.5/8.7/59.6/1.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 363/17.7/13.7/42.4/1.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 403/13.3/12.6/61.0/1.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 384/20.6/11.5/51.6/0.9		

※都合により、おやつに付いている果物がお昼に提供となる場合と子ども達が食べやすいものへ献立を変更する場合がございます。変更した場合は連絡帳に記入しますので、ご確認ください

※都合により、献立を変更する場合がございます。