



9月

キッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
				9月15日	9月16日	9月17日	9月18日
おひるごはん	<p>ススキとコスモスが綺麗ですね～。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>			<p>ご飯 助宗タラのごまみそ煮 豚肉とじゃが芋の炒め物 すまし汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>しらすとコーンの米粉かき揚げ丼 ささみと白菜のマヨ和え みそ汁 フルーツ(りんご)</p>	お弁当	休園日
				kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日
おひるごはん	休園日 (敬老の日)	<p>ご飯 かぼちゃのオムレツ 豚しゃぶキャベツサラダ みるくスープ フルーツ(洋なし缶)</p>	<p>ご飯 豚肉の生姜炒め じゃが芋のとろみ煮 すまし汁</p>	<p>ご飯 さつま芋のグラタン風 ブロッコリーのサラダ スープ</p>	休園日 (秋分の日)	お弁当	休園日
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日		
おひるごはん	<p>ご飯 鮭の揚げ煮 ビーフソテー みそ汁 フルーツ(洋なし缶)</p>	<p>そばろ親子丼 切干大根のツナマヨ和え みそ汁</p>	<p>ご飯 玉子と野菜のオイスター炒め さつま芋の甘煮 みそ汁 フルーツ(りんご)</p>	<p>ご飯 助宗タラのごまみそ煮 豚肉とじゃが芋の炒め物 すまし汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>しらすとコーンの米粉かき揚げ丼 ささみと白菜のマヨ和え みそ汁 フルーツ(りんご)</p>		
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
栄養価	415/16.6/10.5/64.3/1.1	444/18.9/16.7/57.5/1.4	390/12.4/9.9/66.8/1.0	352/18.1/7.3/55.4/1.0	397/11.8/10.2/67.1/1.2		

※都合により、おやつに付いている果物がお昼に提供となる場合と子ども達が食べやすいものへ献立を変更する場合がございます。変更した場合は連絡帳に記入しますので、ご確認ください