

# 9月キッズ献立カレンダー 前半

タイハイ株式会社

	月	火	水	木 9月1日	金 9月2日	土 9月3日	日 9月4日
おひるごはん				<p>あったか鶏の玉子とじうどん かぼちゃの甘辛炒め ヨーグルト</p>	<p>ご飯 麻婆豆腐 キャベツの中華サラダ 中華スープ フルーツ (バナナ)</p>	お弁当	休園日
	栄養価			kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 365/13.2/11.9/51.7/0.9	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 366/13.2/10.5/56.8/0.9	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
おひるごはん	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日
	<p>ひじきご飯 助宗タラの煮つけ 豚肉と野菜のごま炒め みそ汁 フルーツ (オレンジ)</p>	<p>鉄分強化！ふりかけご飯 鶏肉の粉豆腐衣揚げ マカロニサラダ みそ汁</p>	<p>ビビンバ 白菜とわかめのサラダ 中華スープ フルーツ (バナナ)</p>	<p>ご飯 鮭のコーンマヨ焼き 大根の信田煮 すまし汁 ヨーグルト</p>	<p>●お月見カレーライス 彩りサラダ フルーツ (うさちゃんりんご)</p>	お弁当	休園日
栄養価	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 350/16.8/6.8/56.9/1.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 446/16.6/18.4/55.3/1.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 403/14.0/15.1/54.6/1.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 404/15.2/13.7/57.4/0.9	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 456/16.0/14.8/68.7/1.7	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
おひるごはん	9月12日	9月13日	9月14日	<p>ススキとコスモスが綺麗ですね～。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>			
	<p>ケチャップライスのふわふわ玉子のせ キャベツのサラダ スープ フルーツ (オレンジ)</p>	<p>鉄分強化！ふりかけご飯 肉じゃが お豆腐サラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 白糸タラの南蛮漬け 豚肉と大根の炒め煮 みそ汁 フルーツ (バナナ)</p>	栄養価	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 358/12.3/11.4/55.0/1.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 408/18.3/11.2/62.3/1.3	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 352/14.0/8.3/56.9/1.0

※都合により、おやつに付いている果物がお昼に提供となる場合と子ども達が食べやすいものへ献立を変更する場合がございます。変更した場合は連絡帳に記入しますので、ご確認ください