



キッズ献立カレンダー 後



タイハイ株式会社

	月 8月15日	火 8月16日	水 8月17日	木 8月18日	金 8月19日	土 8月20日	日 8月21日
おひるごはん						お弁当	休園日
	鶏肉の和風スパゲティ かぼちゃのツナサラダ 豆乳スープ	鉄分強化！ふりかけごはん 白糸タラのパン粉焼き 鶏ささみとブロッコリーのおかかサラダ すまし汁 フルーツ（パイン缶）	ご飯 鶏肉と野菜の照り炒め キャベツの豆乳煮 みそ汁	納豆ごはん 豆腐と豚肉のケチャップ煮 マカロニ玉子サラダ スープ	ご飯 パンバンジー風 かぼちゃの甘煮 中華スープ		
栄養価	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 355/12.7/13.9/44.6/1.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 350/15.8/8.2/56.0/1.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 358/13.2/11.1/53.0/0.9	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 474/21.5/15.5/63.9/1.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 351/11.9/8.8/58.3/1.1		
	8月22日	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日
おひるごはん						お弁当	休園日
	鉄分強化！ふりかけごはん カラスカレイとさつま芋のコロコロ焼き 鶏肉とキャベツのコンソメ煮 みそ汁 フルーツ（黄桃缶）	エビのかき揚げ丼 茹で豚とブロッコリーのサラダ みそ汁 フルーツ（パイン缶）	コーンご飯 焼き鳥風ソテー 豆腐の野菜煮 みそ汁	ご飯 助宗タラの和風ステーキ ひじきの煮物 みそ汁 ヨーグルト	ご飯 みそ焼肉 高野豆腐の煮物 すまし汁		
栄養価	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 410/13.6/13.0/61.1/1.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 418/14.2/10.8/67.6/1.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 384/15.6/12.3/54.1/1.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 350/13.3/10.0/55.2/0.9	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 364/14.8/9.4/56.0/0.9		
	8月29日	8月30日	8月31日	<p>夏はたのしいことが いっぱいあるね～</p> <p>タイハイ（株） 応援サポーター 林家たい平師匠</p>			
おひるごはん							
	鶏肉の和風スパゲティ かぼちゃのツナサラダ 豆乳スープ	鉄分強化！ふりかけごはん 白糸タラのパン粉焼き 豆腐とトマトのおかか和え すまし汁 フルーツ（パイン缶）	●タコさんライス 豚肉と夏野菜の中華玉子炒め すまし汁 フルーツ（梨）				
栄養価	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 353/12.7/13.9/45.5/1.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 380/15.4/11.4/56.9/1.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 397/14.3/12.3/58.8/1.3				

※都合により、おやつに付いている果物がお昼に提供となる場合と子ども達が食べやすいものへ献立を変更する場合がございます。変更した場合は連絡帳に記入しますので、ご確認ください

※都合により、献立を変更する場合がございます。