

# 8月 キッズ献立カレンダー 前半

タイハイ株式会社

	月 8月1日	火 8月2日	水 8月3日	木 8月4日	金 8月5日	土 8月6日	日 8月7日
おひるごはん	 ご飯 助宗タラの竜田揚げ 豚肉の玉子とじ煮 みそ汁 フルーツ（黄桃缶）	 カレーライス 大根ときゅうりのサラダ フルーツ（オレンジ）	 ご飯 鶏ささみのくずたたき 大根のツナ煮 みそ汁	 ●ソース焼きそば 唐揚げ 焼きもろこし 枝豆の浅漬け	 鉄分強化！ふりかけごはん カラスカレイのムニエル 白菜とコーンのマヨサラダ みそ汁 ヨーグルト	お弁当	休園日
栄養価	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 408/18.1/13.5/55.1/0.9	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 398/11.0/12.3/64.3/1.5	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 397/12.3/14.8/57.5/1.9	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 356/16.7/7.3/58.4/1.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 367/11.7/13.5/53.3/0.8	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
	8月8日	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日
おひるごはん	 ハヤシライス お豆腐サラダ フルーツ（オレンジ）	 ご飯 玉子と鶏肉の中華炒め かぼちゃのマヨ和え 具だくさん汁	 なすのナポリタン 白菜の玉子サラダ みるくスープ	休園日 (山の日)	 鉄分強化！ふりかけごはん 鮭のケチャマヨ焼き 鶏ささみの春雨サラダ みそ汁 フルーツ（白桃缶）	お弁当	休園日
栄養価	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 433/16.1/14.6/60.6/1.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 407/14.1/15.6/57.2/1.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 372/14.2/13.5/49.4/1.3	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 397/16.1/9.4/62.6/1.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
おひるごはん		<p>夏はたのしいことがいっぱいあるね～</p> <p>タイハイ（株） 応援サポーター 林家たい平師匠</p>					

※都合により、おやつに付いている果物がお昼に提供となる場合と子ども達が食べやすいものへ献立を変更する場合がございます。変更した場合は連絡帳に記入しますので、ご確認ください

※都合により、献立を変更する場合がございます。