



7月



キッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金 7月15日	土 7月16日	日 7月17日
おひるごはん	 <p>アサガオとヒマワリが 元気に咲いていますね!</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p> 			 <p>鉄分強化！ふりかけごはん 鶏肉と玉ねぎのソテー お豆腐のじゃこサラダ みそ汁</p>	お弁当	休園日	
							栄養価
おひるごはん	7月18日	7月19日	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日
	休園日 海の日	 <p>ご飯 玉子と豚肉のオイスター炒め かぼちゃのツナサラダ みそ汁 フルーツ(パイナップル)</p>	 <p>ご飯 カラスカレイの洋風照り焼き 鶏肉と大根の煮物 すまし汁 フルーツ(白桃缶)</p>	 <p>鉄分強化！ふりかけごはん 豚肉と白菜のごま炒め にんじゃが炒め煮 みそ汁</p>	 <p>ご飯 助宗タラと野菜の米粉天ぷら マカロニサラダ みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	お弁当	休園日
栄養価	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
	405/14.6/13.6/58.9/1.2	360/11.5/11.5/55.2/0.9	348/14.2/9.6/53.9/0.9	411/11.9/10.1/70.3/0.9			
おひるごはん	7月25日	7月26日	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日
	 <p>ご飯 鮭のタルタル焼き じゃが芋のそぼろ煮 具だくさん汁</p>	 <p>ご飯 高野豆腐のクリーム焼き 大根のツナ和え みそ汁</p>	 <p>ビビンバ風 きゅうりとトマトのサラダ 中華スープ フルーツ(バナナ)</p>	 <p>ご飯 白糸タラの甘酢あん 大根と豚肉の炒め煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>鉄分強化！ふりかけごはん 鶏肉と玉ねぎのソテー お豆腐のじゃこサラダ みそ汁</p>	お弁当	休園日
栄養価	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
	387/15.6/12.8/55.9/0.8	381/16.1/12.1/53.7/1.1	371/11.3/12.1/55.8/1.1	361/13.8/7.3/61.8/1.1	380/15.7/12.7/51.9/1.2		

※都合により、おやつに付いている果物がお昼に提供となる場合と子ども達が食べやすいものへ献立を変更する場合がございます。変更した場合は連絡帳に記入しますので、ご確認ください。