

# 6月キッズ献立カレンダー 前半

タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日	
			6月1日	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日	
おひるごはん			 ポークカレーライス 白菜のツナサラダ フルーツ（オレンジ）	 ご飯 かぼちゃのグラタン風 マカロニサラダ スープ	 鉄分強化！ふりかけご飯 カラスカレイのごま焼き 切干大根煮 すまし汁 フルーツ（バナナ）	お弁当	休園日	
	栄養価		kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 407/13.3/12.3/64.0/1.5	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 454/14.3/15.6/67.3/1.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 379/13.4/11.6/57.0/0.9			
おひるごはん	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	
	 ご飯 豚肉の玉ねぎソース 小松菜の玉子サラダ みそ汁	 冷やし鶏うどん さつま芋のコロコロ焼き フルーツ（オレンジ）	 ご飯 助宗タラの和風焼き 炒り粉豆腐 みそ汁 フルーツ（バナナ）	 ●彩り寿司 ひとくちチキンカツ 白菜のコーンとえ みそ汁 フルーツ（オレンジ）	 鉄分強化！ふりかけご飯 ツナと小松菜の厚焼き玉子 大根のそぼろ煮 みそ汁 フルーツ（バナナ）	お弁当	休園日	
栄養価	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 379/15.9/15.0/47.0/0.9	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 351/9.3/10.3/56.6/1.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 361/15.5/10.2/53.9/0.9	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 432/16.3/13.2/64.3/1.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 397/15.9/14.2/52.9/1.2			
おひるごはん	6月13日	6月14日	 <p>かえるたちの大合唱 楽しそうですね～。</p> <p>タイハイ（株） 応援サポーター 林家たい平師匠</p>					
	 スパゲティナポリタン ほうれん草とコーンのマヨサラダ みるくスープ	 ご飯 鮭のサクサクフライ 野菜の玉子ソテー みそ汁 フルーツ（黄桃缶）						
栄養価	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 348/12.4/12.9/48.2/1.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 381/15.2/10.6/58.9/1.1						

※都合により、おやつに付いている果物がお昼に提供となる場合と子ども達が食べやすいものへ献立を変更する場合がございます。変更した場合は連絡帳に記入しますので、ご確認ください

※都合により、献立を変更する場合がございます。