

6月 キッズ献立カレンダー 後

タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
			6月15日	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日
おひるごはん			混ぜ込みチキンピラフ スクランブルエッグ 豆乳スープ フルーツ（バナナ）	油揚げと人参の混ぜ込みご飯 白糸タラのコロコロ揚げ 大根サラダ みそ汁 ヨーグルト	ご飯 麻婆豆腐 春雨サラダ 中華スープ フルーツ（洋なし缶）	お弁当	休園日
			kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 383/13.9/12.5/56.1/1.3	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 422/14.0/14.4/61.9/1.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 401/12.6/10.5/65.3/1.1		
おひるごはん	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日	6月24日	お弁当	休園日
栄養価	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 413/16.9/11.9/60.9/1.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 406/17.2/14.2/53.6/1.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 364/16.9/9.2/55.0/1.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 372/14.3/9.7/59.6/1.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 397/15.1/13.1/56.9/0.8		
おひるごはん	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日		かえるたちの大合唱 楽しそうですね～。	
栄養価	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 363/17.7/9.2/53.2/1.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 418/15.5/12.5/62.2/1.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 383/13.9/12.5/56.1/1.3	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 422/14.0/14.4/61.9/1.0			

※都合により、おやつに付いている果物がお昼に提供となる場合と子ども達が食べやすいものへ献立を変更する場合がございます。変更した場合は連絡帳に記入しますので、ご確認ください

※都合により、献立を変更する場合がございます。