

5月 キッズ献立カレンダー 後半

タイハイ株式会社

	日	月	火	水	木	金	土	日
おひるごはん	 <p>クローバーがたくさん生えていますね～。四つ葉はどこかな？</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>							5月15日
								休園日
栄養価	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g							
おひるごはん	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	
	 <p>ご飯 鶏肉の野菜炒め ポテトサラダ みそ汁</p>	 <p>鉄分強化！ふりかけごはん 助宗タラのカレー風味唐揚げ 豚肉とチンゲン菜の玉子とじ みそ汁 フルーツ（黄桃缶）</p>	 <p>ひじきと油揚げのまぜご飯 焼き鳥風ソテー 白菜とツナのコンソメ煮 みそ汁</p>	 <p>ご飯 カラスカレイのクリームソース 鶏肉と野菜のソテー みそ汁 フルーツ（オレンジ）</p>	 <p>ご飯 豚肉の生姜焼き 大根の玉子サラダ みそ汁</p>	お弁当	休園日	
栄養価	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 388/14.6/13.4/54.9/1.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 372/15.3/10.1/56.5/1.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 392/15.0/15.4/50.6/1.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 377/11.4/11.5/60.2/0.9	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 363/15.9/11.0/50.7/0.9	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
おひるごはん	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	
	 <p>ご飯 しらすのかき揚げ 鶏肉と大根の煮物 みそ汁 フルーツ（パイナップル）</p>	 <p>鉄分強化！ふりかけごはん 麻婆豆腐 キャベツとわかめの中華和え 中華スープ</p>	 <p>ご飯 鮭のチーズ焼き 白菜の信田煮 みそ汁 フルーツ（バナナ）</p>	 <p>ご飯 ひき肉入り玉子焼き 厚揚げの野菜煮 みそ汁 フルーツ（オレンジ）</p>	 <p>ご飯 白糸タラのみそ煮 スパゲティソース すまし汁 フルーツ（バナナ）</p>	お弁当	休園日	
栄養価	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 434/11.6/12.9/70.0/1.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 376/15.0/11.9/54.2/1.3	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 400/14.8/15.1/53.5/1.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 429/17.5/15.4/58.1/1.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 356/16.2/5.3/62.0/1.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
おひるごはん	5月30日	5月31日						
	 <p>ご飯 鶏肉の野菜炒め ポテトサラダ みそ汁</p>	 <p>鉄分強化！ふりかけごはん 助宗タラのカレー風味唐揚げ 豚肉とチンゲン菜の玉子とじ みそ汁 フルーツ（黄桃缶）</p>						
栄養価	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 388/14.6/13.4/54.9/1.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 372/15.3/10.1/56.5/1.0						

※都合により、おやつに付いている果物がお昼に提供となる場合と子ども達が食べやすいものへ献立を変更する場合がございます。変更した場合は連絡帳等に記載しますので、ご確認ください