



5月 キッズ献立カレンダー 前半



タイヘイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
							5月1日
おひるごはん		クローバーがたくさん生えていますね～。四つ葉はどこかな？ タイヘイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠					休園日
栄養価							
	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日
おひるごはん	 ご飯 白糸タラのパン粉焼き 豚肉とかぼちゃの煮物 みそ汁 フルーツ(白桃缶)	憲法記念日	みどりの日	子どもの日	 ●こいのぼりライス 白糸タラのムニエル マカロニサラダ スープ フルーツ(みかん缶)	お弁当	休園日
栄養価	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 409/16.5/11.4/62.2/1.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 422/14.7/12.7/65.1/1.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	
おひるごはん	 ポークカレーライス 白菜の玉子サラダ フルーツ(オレンジ)	 ご飯 助宗タラの野菜炒め さつま芋の甘煮 みそ汁 フルーツ(洋なし缶)	 ご飯 チキンとかぼちゃのトマト煮 春雨サラダ すまし汁	 ご飯 カラスカレイのごま揚げ 豚肉と大根の煮物 みそ汁 ヨーグルト	 たまごチャーハン かぼちゃのマヨサラダ 中華スープ	お弁当	
栄養価	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 428/15.1/14.5/63.3/1.6	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 356/10.4/4.0/72.4/0.8	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 381/11.6/9.7/63.9/1.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 392/14.2/14.4/53.9/0.9	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 358/12.0/12.8/51.0/1.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	

※都合により、おやつに付いている果物がお昼に提供となる場合と子ども達が食べやすいものへ献立を変更する場合がございます。変更した場合は連絡帳等に記載しますので、ご確認ください