



# 4月



# キッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日				
					4月1日	4月2日	4月3日				
おひるごはん	 <p>春の花たちがたくさん咲いてきれいですね～</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>		 <p>ご飯 バター醤油ハンバーグ 白菜の玉子サラダ みそ汁</p>	 <p>お弁当</p>	 <p>休園日</p>						
								<p>kcal/タンパ<sup>※</sup>kg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>400/15.8/14.8/53.0/1.0</p>			
おひるごはん	4月4日	4月5日	4月6日	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日				
	 <p>ご飯 カラスカレイのトマトソースがけ 豚肉とほうれん草のソテー みそ汁 フルーツ (オレンジ)</p>	 <p>春野菜のスパゲティ じゃが芋のツナマヨサラダ みるくスープ</p>	 <p>ハヤシライス もやしと小松菜のサラダ ヨーグルト</p>	 <p>ご飯 鶏じゃが 白菜とわかめのごま和え すまし汁</p>	 <p>●スナップエンドウとツナの混ぜ込みご飯 鶏唐揚げのマヨソース 具だくさん汁 フルーツ (バナナ)</p>	 <p>お弁当</p>	 <p>休園日</p>	<p>kcal/タンパ<sup>※</sup>kg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>361/11.2/10.6/57.7/0.9</p>	<p>kcal/タンパ<sup>※</sup>kg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>349/13.3/13.5/45.9/1.1</p>	<p>kcal/タンパ<sup>※</sup>kg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>390/12.9/12.3/58.1/1.0</p>	<p>kcal/タンパ<sup>※</sup>kg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>353/12.3/9.2/58.9/1.2</p>
おひるごはん	4月11日	4月12日	4月13日	4月14日							
	 <p>カレーライス ブロッコリーとトマトのごまサラダ フルーツ (白桃缶)</p>	 <p>ご飯 白糸タラのみそ焼き 豆腐のそぼろあんかけ すまし汁 フルーツ (オレンジ)</p>	 <p>ご飯 ひじき入り厚焼き玉子 豚肉と厚揚げの煮物 みそ汁 フルーツ (バナナ)</p>	 <p>混ぜ込みチキンライス かぼちゃコロッケ スープ ヨーグルト</p>				<p>kcal/タンパ<sup>※</sup>kg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>418/12.1/13.5/65.9/1.5</p>	<p>kcal/タンパ<sup>※</sup>kg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>363/16.6/8.7/56.3/1.3</p>	<p>kcal/タンパ<sup>※</sup>kg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>422/17.7/16.5/53.8/1.1</p>	<p>kcal/タンパ<sup>※</sup>kg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>428/11.4/13.0/71.3/1.3</p>

※都合により、献立を変更する場合がございます。