

2月



キッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火 2月1日	水 2月2日	木 2月3日	金 2月4日	土 2月5日	日 2月6日
おひるごはん		 ご飯 豚肉と玉ねぎの炒めもの キャベツのツナサラダ すまし汁	 ご飯 麻婆豆腐 白菜の炒り玉子和え 中華スープ	 ●赤おにさんライス 豚肉と野菜のコンソメ煮 小松菜とワカメのナムル風	 ご飯 助宗タラのごま揚げ おふのふわふわ煮 みそ汁 フルーツ（バナナ）		
栄養価		kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 350/14.2/9.8/52.2/1.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 386/17.3/14.0/50.4/1.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 413/14.0/12.8/62.0/1.3	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 400/15.4/11.7/60.8/0.9		
	2月7日	2月8日	2月9日	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日
おひるごはん	 ポークカレーライス 大根と玉子のサラダ フルーツ（りんご）	 鉄分強化！ふりかけご飯 鮭のほうれん草クリームソース 鶏ささみと白菜のサラダ みそ汁 フルーツ（いよかん）	 スパゲッティミートソース ポテトサラダ スープ	 ご飯 白糸タラのカレー風味唐揚げ キャベツと油揚げの中華和え みそ汁 ヨーグルト	建国記念日		
栄養価	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 425/14.8/13.6/64.7/1.5	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 369/18.8/9.6/53.5/1.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 362/14.2/13.2/48.3/1.4	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 380/14.7/12.7/54.3/0.8			
おひるごはん	2月14日 鉄分強化！ふりかけご飯 ●ハートの玉子焼き 大根と鶏肉のとりみ煮 みそ汁 フルーツ（洋なし缶）		2月といえば節分ですね！ おには外～福は内～！ タイハイ（株） 応援サポーター 林家たい平師匠				
栄養価	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 411/14.9/13.2/61.7/1.2						

※都合により、献立を変更する場合がございます。