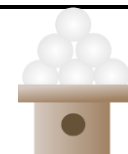
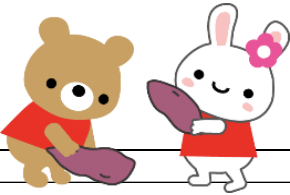


# **9月** **キッズ献立カレンダー 前半**



タイヘイ株式会社

|        | 月                                                                                                                                                                                                                                      | 火                                                                                                                              | 水                                                                                                                                             | 木                                                                                                                                                 | 金                                                                                                                                                  | 土                                                                                     | 日     |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------|
|        |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                | 9月1日                                                                                                                                          | 9月2日                                                                                                                                              | 9月3日                                                                                                                                               | 9月4日                                                                                  | 9月5日  |
| おひるごはん |  <p>お月見びよりですね～<br/>きれいだ～</p> <p>タイハイ(株)<br/>応援サポーター<br/>林家たい平師匠</p>  |                                                                                                                                |  <p>ご飯<br/>助宗タラの南蛮漬け<br/>大根と大豆の煮物<br/>みそ汁<br/>フルーツ(バナナ)</p> |  <p>あったか鶏うどん<br/>かぼちゃの玉子サラダ<br/>ヨーグルト</p>                      |  <p>ご飯<br/>麻婆豆腐<br/>チンゲン菜とわかめの中華サラダ<br/>中華スープ<br/>フルーツ(りんご)</p> |                                                                                       |       |
|        |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                | kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>360/13.2/6.9/59.4/0.9                                                                                            | kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>357/16.4/12.9/43.5/1.3                                                                                               | kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>372/12.8/10.5/54.1/0.8                                                                                                |                                                                                       |       |
|        |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                    |                                                                                       |       |
|        | 9月6日                                                                                                                                                                                                                                   | 9月7日                                                                                                                           | 9月8日                                                                                                                                          | 9月9日                                                                                                                                              | 9月10日                                                                                                                                              | 9月11日                                                                                 | 9月12日 |
| おひるごはん |  <p>ひじきと枝豆のご飯<br/>白糸タラの煮つけ<br/>鶏肉と野菜のごま炒め<br/>みそ汁<br/>フルーツ(オレンジ)</p>                                                                                 |  <p>茹で玉子カレーライス<br/>マカロニサラダ<br/>フルーツ(りんご)</p> |  <p>ビビンバ<br/>白菜とわかめのサラダ<br/>中華スープ<br/>フルーツ(バナナ)</p>        |  <p>ご飯<br/>●鮭のちゃんちゃん焼き風<br/>大根の信田煮<br/>すまし汁<br/>フルーツ(りんご)</p> |  <p>鉄分強化！ふりかけご飯<br/>豚肉の玉ねぎソース<br/>ごぼうたまごサラダ<br/>みそ汁</p>        |                                                                                       |       |
|        | kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>350/14.5/6.8/56.3/1.2                                                                                                                                                                                     | kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>478/14.2/13.8/71.3/1.5                                                                            | kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>399/13.8/13.0/54.3/0.9                                                                                           | kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>406/14.2/10.5/61.1/0.8                                                                                               | kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>401/16.3/14.3/49.3/1.1                                                                                                |                                                                                       |       |
|        |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                    |                                                                                       |       |
|        | 9月13日                                                                                                                                                                                                                                  | 9月14日                                                                                                                          |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                    |                                                                                       |       |
| おひるごはん |  <p>ケチャップライスのふわふわ玉子のせ<br/>キャベツのサラダ<br/>スープ<br/>フルーツ(りんご)</p>                                                                                        |  <p>ご飯<br/>肉じゃが<br/>小松菜とトマトのサラダ<br/>みそ汁</p> |                                                           |                                                              |                                                               |  |       |
|        | kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>385/12.3/11.4/55.7/1.0                                                                                                                                                                                    | kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>387/15.9/7.7/61.3/1.0                                                                             |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                    |                                                                                       |       |
|        |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                    |                                                                                       |       |

※都合により、献立を変更する場合がございます。