

8月 キッズ献立カレンダー 前半

タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
							8月1日
おひるごはん		夏はたのしいことが いっぱいあるね~					
栄養価		タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠					
	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日
おひるごはん							
	ご飯 白糸タラのチーズ焼き 鶏肉と大根の煮物 みそ汁 フルーツ (オレンジ)	カレーライス ほうれん草とごぼうのごまサラダ フルーツ (黄桃缶)	●ソース焼きそば アメリカンドッグ 焼きもろこし フルーツ (バナナ)	ご飯 鶏ささみのくずたたき 五目炒り煮 みそ汁	鉄分強化! ふりかけごはん カラスカレイの野菜炒め 小松菜とコーンのサラダ みそ汁 ヨーグルト		
栄養価	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 383/16.5/12.2/49.8/0.8	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 454/13.4/13.3/68.6/1.5	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 432/12.6/14.8/60.0/1.8	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 385/19.0/7.9/57.6/0.9	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 390/11.8/11.9/57.0/1.0		
	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	
おひるごはん	振替休日						
		ご飯 鶏肉と野菜の中華炒め かぼちやの甘煮 みそ汁	なすのナポリタン キャベツのマヨサラダ 豆乳スープ	炊き込みピラフ かぼちゃコロケ スープ フルーツ (洋なし缶)	鉄分強化! ふりかけごはん 助宗タラのケチャマヨ焼き 鶏ささみとチンゲン菜のサラダ みそ汁 フルーツ (みかん缶)		
栄養価		kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 380/13.4/10.2/57.0/1.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 355/12.9/12.9/46.3/0.9	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 461/10.9/13.0/73.4/1.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 369/15.1/8.5/55.0/0.9		

※都合により、献立を変更する場合がございます。