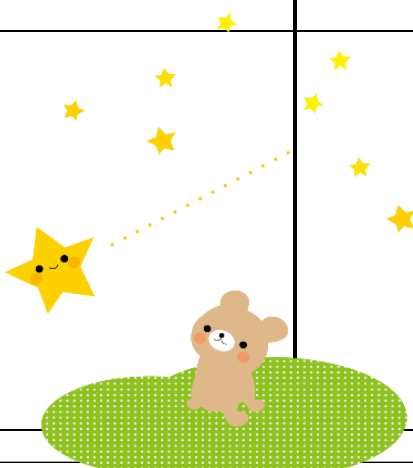
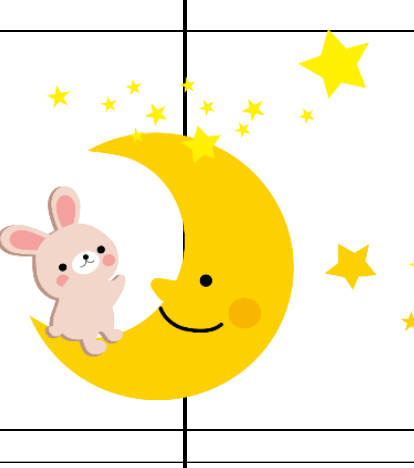
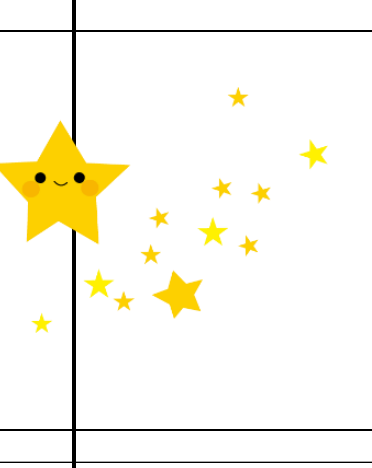


7月キッズ献立カレンダー 前半

タイヘイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
				7月1日	7月2日	7月3日	7月4日
おひるごはん	 アサガオとヒマワリが 元気に咲いていますね! タイヘイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠 		 ご飯 玉子と鶏肉のバター醤油炒め キャベツと人参のサラダ みそ汁 ヨーグルト kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 394/14.1/12.8/52.7/1.0	 ご飯 助宗タラの竜田焼き 茹で豚と白菜のさっぱり和え みそ汁 フルーツ(バナナ) kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 368/14.8/7.0/58.8/0.8			
	栄養価						
	7月5日	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日
おひるごはん	 鉄分強化! ふりかけごはん 鮭のパン粉焼き 炒りおから みそ汁 フルーツ(黄桃缶) kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 425/16.1/11.0/64.6/1.2	 しらすとコーンの米粉かき揚げ丼 鶏肉とじゃが芋の煮物 みそ汁 フルーツ(オレンジ) kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 451/11.6/11.2/73.8/1.2	 ●セタそうめん 豆腐のそぼろあんかけ きゅうりとわかめの和風マヨ和え ヨーグルト kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 364/15.1/13.3/43.6/1.2	 ご飯 カラスカレイのごまみそ煮 夏野菜の玉子炒め すまし汁 フルーツ(オレンジ) kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 362/12.3/10.6/52.8/0.8	 ケチャップライスのふわふわ玉子のせ ブロッコリーとトマトのツナサラダ スープ フルーツ(バナナ) kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 390/13.9/11.6/55.0/1.2		
	栄養価						
	7月12日	7月13日	7月14日				
おひるごはん	 鉄分強化! ふりかけごはん 茹で鶏の中華だれ さつま芋とツナの煮物 みそ汁 kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 429/13.4/12.2/63.2/1.4	 夏野菜カレー ブロッコリーのじゃこサラダ フルーツ(オレンジ) kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 412/14.3/11.2/62.0/1.5	 スパゲティナポリタン 白菜と油揚げのマヨサラダ みるくスープ kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 378/13.7/15.0/45.7/0.9				
	栄養価						

※都合により献立を変更する場合がございます

※都合により、献立を変更する場合がございます。