



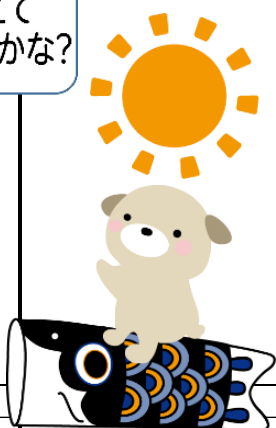
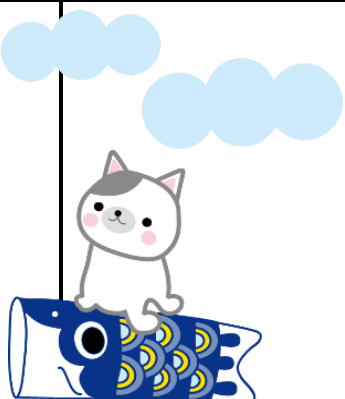
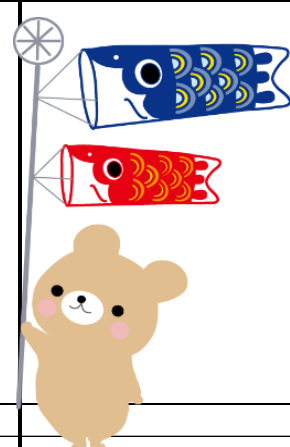
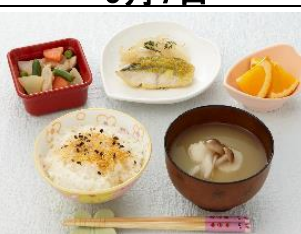
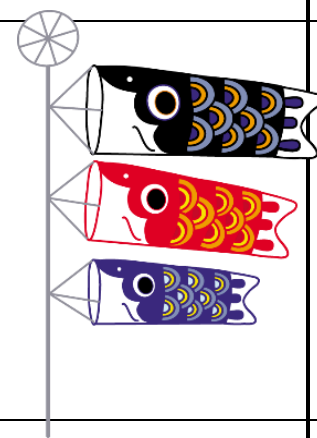
5月



献立カレンダー 前半



タイヘイ株式会社

	月	火	水	木	金	土 5月1日	日 5月2日
おひるごはん	 クローバーがたくさん生えていますね～。四つ葉はどこかな？ タイハイ（株） 応援サポーター 林家たい平師匠						
栄養価							
	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日
おひるごはん	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	 ご飯 ●こいのぼりコーンハンバーグ マカロニサラダ スープ	 鉄分強化！ふりかけごはん 白糸タラのカレーマヨ焼き 鶏肉と大根の煮物 みそ汁 フルーツ（オレンジ）		
栄養価				kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 416/14.3/12.0/59.8/1.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 381/14.0/10.5/55.8/1.1		
	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日		
おひるごはん	 チキンカレーライス 白菜の玉子サラダ フルーツ（オレンジ）	 ご飯 白糸タラの野菜炒め さつま芋の甘煮 みそ汁 フルーツ（洋なし缶）	 ご飯 チキンと大豆のトマト煮 もやしのおかか和え すまし汁	 鉄分強化！ふりかけごはん カラスカレイの和風ムニエル 茹で豚と小松菜のサラダ みそ汁 フルーツ（オレンジ）	 たまごチャーハン ブロッコリーと人参のツナサラダ 中華スープ		
栄養価	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 459/13.8/15.7/63.4/1.7	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 373/10.4/3.8/73.0/0.8	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 375/14.3/8.5/58.7/0.9	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 373/12.2/10.8/54.5/0.9	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 354/11.8/11.8/47.9/1.0		

※都合により、献立を変更する場合がございます。

※都合により、献立を変更する場合がございます。