



献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土 8月15日	日 8月16日
よるごはん		夏はたのしいことが いっぱいあるね～ タイハイ（株） 応援サポーター 林家たい平師匠					
栄養価							
	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日
よるごはん							
	ご飯 パンパンジー風 かぼちゃのツナ煮 中華スープ	コーンご飯 鮭のパン粉焼き キャベツのサラダ ビーンズスープ フルーツ（パイナップル）	ご飯 豚肉のバター醤油焼き 豆腐と野菜のおかか和え みそ汁	ツナの和風スパゲティ さつま芋の玉子サラダ スープ	鉄分強化！ふりかけごはん 豆腐と鶏肉のケチャップ煮 マカロニサラダ スープ		
栄養価	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 402/14.7/11.2/56.8/1.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 385/13.9/9.2/59.5/0.8	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 380/15.7/11.0/52.5/0.8	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 350/11.9/11.5/49.8/1.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 394/12.3/10.7/58.8/0.8		
	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日
よるごはん							
	ご飯 白糸タラのケチャマヨ焼き 鶏肉と大根の甘辛煮 みそ汁 フルーツ（白桃缶）	エビのかき揚げ丼 鶏ささみとほうれん草の炒り玉子とえ すまし汁 フルーツ（梨）	しらすご飯 焼き鳥風ソテー 小松菜とコーンの和えもの みそ汁	ご飯 カラスカレイの竜田焼き ひじきの煮物 みそ汁 フルーツ（オレンジ）	鉄分強化！ふりかけごはん 豚肉と玉ねぎの炒めもの ほうれん草とごぼうのたまごサラダ みそ汁		
栄養価	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 372/13.9/9.2/55.5/0.8	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 464/19.7/12.8/64.5/1.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 356/14.1/9.1/52.4/0.9	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 398/13.0/12.4/58.1/0.9	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 386/16.8/11.7/50.7/1.2		
	8月31日						
よるごはん							
	ご飯 パンパンジー風 かぼちゃのツナ煮 中華スープ						
栄養価	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 404/14.6/11.2/57.4/1.0						

※都合により、献立を変更する場合がございます。