



6月のほけんだより

令和元年6月1日
日乃出保育園



【6月4日は虫歯予防デー】

6月4日から1週間は「歯の衛生週間」です。日頃から丁寧に歯磨きをして虫歯菌を増やさないようにしましょう。歯の役割には、食べ物を噛む、発音を助けるなどがあります。むし歯が多かったり歯並びが悪かったりすると、大人になってから顔の形に影響してきます。歯が悪いと頭が痛くなったり、姿勢が悪くなったりすることがあります。歯科検診でむし歯が見つかった子は、早めに治療しましょう。

もしかして・・・虫歯???

※同じほうばかりで噛んでいる・・・

※いつまでも飲み込まない・・・

※噛まないで丸のみ・・・

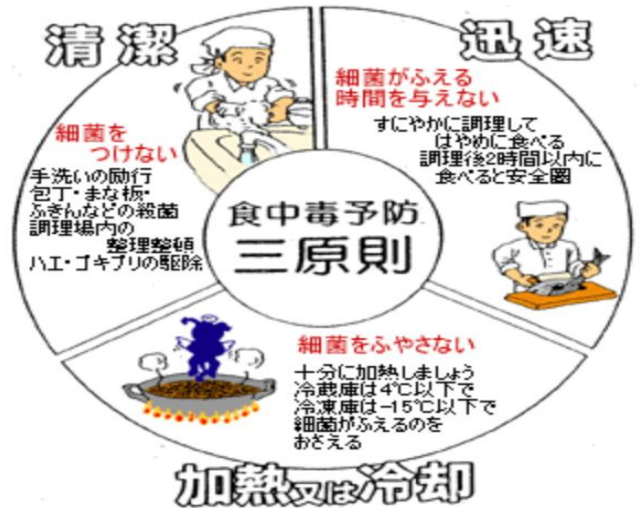
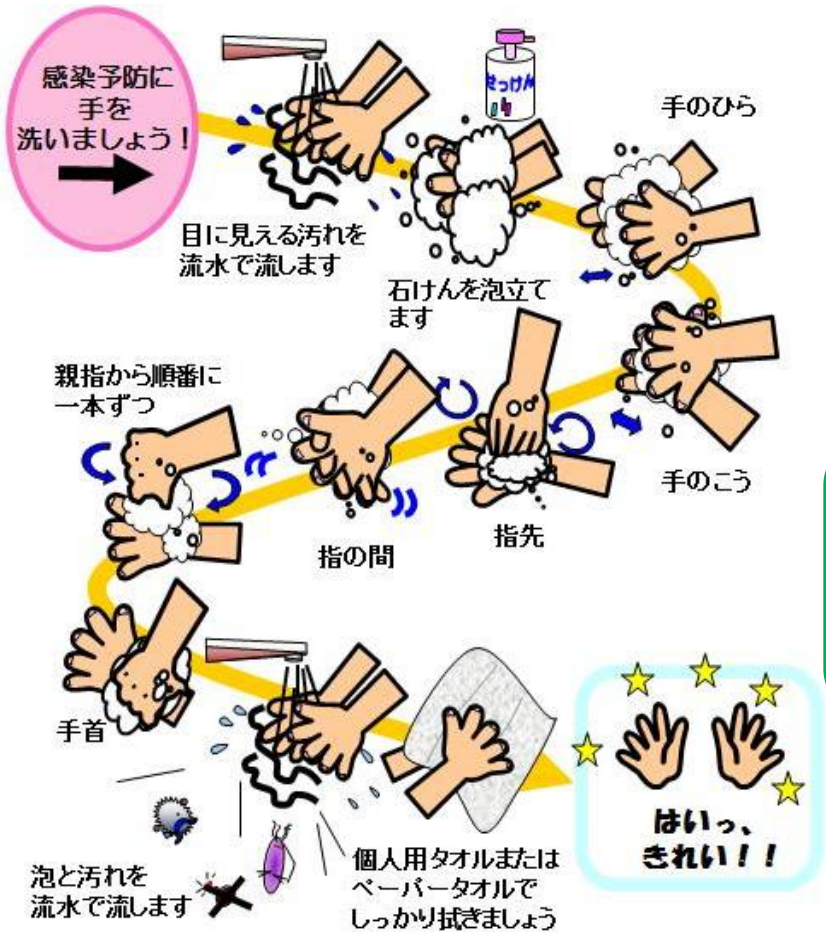


【乳幼児期に虫歯になりやすい理由】

- ① 乳歯は大きさ厚さが永久歯の1/2。
- ② 磨き残しが多く不衛生になりやすい。
- ③ むし歯が喜ぶ食事の質。

【むし歯予防として】

- ☆正しい食生活
(食事やおやつ時間を決めて、糖分摂取を控える。)
- ☆歯磨き
(プラークをしっかりと取り除く、仕上げ磨きを行い十分なウガイ)
- ☆フッ化物の応用
(フッ化物入り歯磨き粉の利用)



【食中毒】

温度と湿度が高くなり食中毒が多く発生する時期です。お弁当の温かい物はひやしてからお弁当箱に入れるようにしましょう。そしてお弁当箱を洗ったら熱湯消毒を心がけましょう!!!



こんにちは！梅雨の季節です。湿度・温度とも高くなり、様々な影響が出てきます。健康に過ごせるように日頃から身の回りの清潔を心がけ、こまめに衣服の調整をしたり、換気をよくしたり、エアコンを上手に使って、この時期を元気に乗り切れるよう体調管理に気をつけましょう!!!

歯科健診は6月14日(金)

※健診の参加をお願い致します。