



# 4月



## 献立カレンダー 後半



タイヘイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日	
	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日	4月21日	
おひるごはん	 ごはん ふわふわたまごの甘酢あんかけ ひじきと大豆の煮物 みそ汁	 しらすの混ぜごはん 豚しゃぶサラダ 切り干し大根煮 みそ汁	 ごはん 秋鮭のみそ焼き 豚肉のもやし炒め すまし汁 ヨーグルト	 春野菜のスパゲティ さつま芋サラダ コーンクリームスープ	 ごはん 助宗タラのごまだれ炒め 豆腐と白菜のたくた煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)	 炊き込み人参ピラフ アスパラのスクランブルエッグ じゃが芋とチンゲン菜のスープ フルーツ(みかん缶)	休園日	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 400/15.9/12.0/56.2/1.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 397/16.0/9.2/60.3/1.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 371/16.4/9.4/52.1/1.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 406/12.4/12.4/59.9/1.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 381/16.2/8.5/58.1/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 364/12.2/8.6/56.3/1.2		
	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日	4月28日	
おひるごはん	 ひじきごはん 鶏肉のみそ焼き フロッコリーごま和え すまし汁	 ごはん 秋鮭の甘辛煮 お豆と玉子のサラダ みそ汁 フルーツ(白桃缶)	 鉄分強化! ふいかげごはん 豆腐のミートグラタン ごぼうサラダ みそ汁	 ふわふわ玉子丼 チンゲン菜とコーンの和え物 具だくさん汁	 おかかごはん 白糸タラのステーキ かぼちゃのミルク煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 ごはん 豚肉と豆腐の麻婆風 白菜の中華和え 中華スープ	休園日	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 371/13.8/11.4/52.0/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 397/17.5/9.9/57.2/1.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 435/17.1/13.5/58.4/1.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 364/14.0/9.5/52.8/1.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 384/12.8/7.2/65.2/1.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 356/13.3/9.6/51.4/1.1		
おひるごはん	4月29日 昭和の日	4月30日 国民の休日	 春の花たちがたくさん咲いてきれいですね~ タイヘイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠					
栄養価								

※都合により、献立を変更する場合がございます。