



# 4月



# 献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月 4月1日	火 4月2日	水 4月3日	木 4月4日	金 4月5日	土 4月6日	日 4月7日
おひるごはん	 カレーライス 大根のごまマヨサラダ フルーツ(りんご)	 ご飯 白糸タラのてい焼き 豆腐のそぼろあんかけ みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 チキンライス コーンポテトコロッケ スープ フルーツ(バナナ)	 鉄分強化! ふいかげごはん 厚焼き玉子 豚肉とかぼちゃの煮物 みそ汁 フルーツ(りんご)	 ご飯 ハンバーグ マカロニサラダ みそ汁	 ご飯 カラスカレイのトマトソースがけ 鶏ささみと野菜のサラダ みそ汁 ヨーグルト	休園日
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 424/12.2/12.3/64.4/1.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 376/17.1/7.6/57.5/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 475/10.8/14.8/72.6/1.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 420/15.5/12.8/57.8/1.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 409/13.8/12.0/58.3/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 363/14.2/9.1/52.9/0.9	
	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日	4月14日
おひるごはん	 ご飯 助宗タラのココロ揚げ ほうれん草の玉子炒め みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 スパゲティナポリタン かぼちゃの甘煮 みるくスープ	 ●フタさんライス 鶏肉のカレー風味唐揚げ 具だくさん汁 ヨーグルト	 納豆ごはん 肉じゃが 大根とわかめのごま和え みそ汁	 ハヤシライス お豆腐サラダ フルーツ(バナナ)	 鉄分強化! ふいかげごはん 秋鮭のクリーム焼き さつま芋と玉子のサラダ みそ汁 フルーツ(りんご)	休園日
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 394/13.9/10.2/59.8/1.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 377/12.9/11.0/54.0/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 427/14.7/13.4/58.4/1.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 423/19.0/9.4/63.9/1.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 414/14.1/11.4/61.2/1.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 447/16.2/11.7/66.8/1.3	
おひるごはん	<p>春の花たちがたくさん咲いてきれいですね~</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平 師匠</p>						
栄養価							

※都合により、献立を変更する場合がございます。