

3月

献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金 3月7日	土 3月8日	日 3月9日	
おひるごはん								
栄養価					Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 399/14.0/12.0/56.4/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 363/13.7/5.5/62.6/1.0		
	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日	3月10日	
おひるごはん								
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 359/14.0/12.7/46.0/2.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 425/14.1/14.3/57.3/1.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 428/18.1/12.6/58.6/1.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 431/14.5/10.1/67.7/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 378/13.3/13.1/49.2/1.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 397/16.8/11.3/55.0/0.9		
	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日				
おひるごはん								
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 343/13.8/7.9/51.2/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 366/14.5/7.2/57.6/1.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 434/12.0/11.4/68.9/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 448/14.8/15.4/60.9/1.6				

※都合により、献立を変更する場合がございます。