



2月



献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金 2月15日	土 2月16日	日 2月17日
おひるごはん							
栄養価					Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 442/16.5/13.8/60.7/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 371/16.9/6.2/59.8/1.4	
	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日
おひるごはん							
	ご飯 ポークビーンズ 三色和え みそ汁	ご飯 白糸タラの漬け焼き 豆腐の玉子とじ みそ汁 フルーツ(りんご)	ご飯 肉じゃが 白菜としらすの酢の物 みそ汁	鉄分強化！ふいかけご飯 スケソウタラのムニエル 鶏肉と大根の甘辛煮 みそ汁 フルーツ(みかん)	ご飯 みそ焼肉 小松菜のおかか和え すまし汁	ご飯 ふわふわたまごの甘酢あんかけ キャベツの中華サラダ みそ汁 フルーツ(りんご)	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 418/17.3/11.5/59.1/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 374/16.0/8.9/54.3/1.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 383/14.6/8.4/59.8/1.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 346/14.4/6.8/54.8/1.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 356/12.8/9.5/52.8/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 373/13.0/10.6/54.3/1.3	
	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日			
おひるごはん							
	鉄分強化！ふいかけご飯 黄金カレイのごまみそ煮 鶏肉のケチャップ炒め すまし汁 フルーツ(いよかん)	ご飯 おさつコロッケ 切干大根煮 みそ汁	ご飯 スケソウタラのマヨ焼き 野菜チップス みそ汁 フルーツ(バナナ)	きんぴらご飯 鶏肉と野菜のやわらか煮 くるくるマカロニサラダ みそ汁			
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 335/14.6/5.9/53.6/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 497/12.8/13.5/79.5/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 420/11.5/14.8/58.9/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 416/13.0/12.5/60.5/1.5			

※都合により、献立を変更する場合がございます。