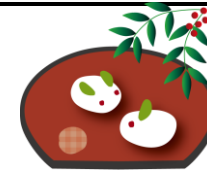


1月



献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
			1月16日	1月17日	1月18日	1月19日	1月20日
おひるごはん			<p>ご飯 白糸タラのごま煮 鶏と白菜の中華和え みそ汁 フルーツ(りんご)</p>	<p>豚丼 かぼちゃの煮物 みそ汁 フルーツ(みかん)</p>	<p>ご飯 大豆入りツナポテトコロッケ 大根の煮物 すまし汁</p>	<p>鉄分強化！ふいかけごはん 黄金カレイの洋風照り焼き 豆腐の旨煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>休園日</p>
			Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日	1月25日	1月26日	1月27日
おひるごはん	<p>ご飯 豚肉の生姜焼き ツナマヨサラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 白糸タラのムニエル おふのふわふわ玉子とし みそ汁 フルーツ(パイン缶)</p>	<p>親子丼 春雨サラダ みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>ひじきご飯 鮭と根菜の米粉天ぷら かぶと鶏肉の煮物 みそ汁 ヨーグルト</p>	<p>ご飯 豆腐の野菜あんかけ 大根のおかかマヨ和え みそ汁</p>	<p>ご飯 スケソウタラの漬け焼き 豚肉の野菜炒め みそ汁 フルーツ(りんご)</p>	<p>休園日</p>
	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日			
おひるごはん	<p>鉄分強化！ふいかけごはん 黄金カレイのみぞ煮 豚肉と小松菜のコーン炒め すまし汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 鶏肉と大根の甘辛煮 じゃが芋のツナ炒め みそ汁</p>	<p>ご飯 白糸タラのごま煮 鶏と白菜の中華和え みそ汁 フルーツ(りんご)</p>	<p>豚丼 かぼちゃの煮物 みそ汁 フルーツ(みかん)</p>			
	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g			
	349/15.3/5.8/56.8/1.1	388/12.8/10.9/56.9/1.2	333/15.9/5.2/53.0/1.0	384/13.5/8.4/61.0/1.1			

※都合により、献立を変更する場合がございます。