



献立カレンダー 後半



タイヘイ株式会社

	月	火	水	木	金	土 9月15日	日 9月16日
おひるごはん						<p>ご飯 エビと野菜の玉子焼き 白菜とわかめの煮浸し みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	
						Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 375/14.4/10.2/54.0/1.0	
	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日
おひるごはん	<p>敬老の日</p>	<p>親子丼 冬瓜の小エビあんかけ みそ汁</p>	<p>ご飯 ポークビーンズ 和風ツナサラダ スープ</p>	<p>ご飯 助宗タラのごま煮 豚野菜炒め みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>しらすと干しえびのかき揚げ丼 鶏とキャベツのおかか和え みそ汁 ヨーグルト</p>	<p>ご飯 玉子と野菜のオイスター炒め ごぼうときゅうりのサラダ みそ汁 フルーツ(パイン缶)</p>	<p>秋分の日</p>
		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 385/15.5/10.7/53.7/1.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 396/14.6/11.1/57.1/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 353/14.7/6.2/58.4/1.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 407/13.9/7.5/69.1/1.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 395/14.1/12.4/54.8/1.2	
	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日
おひるごはん	<p>振替休日</p>	<p>ひじきと枝豆のご飯 豚肉のごまみそ炒め 白菜とコーンのツナ煮 すまし汁</p>	<p>ご飯 白糸タラとじゃが芋の甘辛炒め 鶏肉とキャベツの炒り煮 すまし汁 フルーツ(りんご)</p>	<p>ご飯 お豆と秋野菜のグラタン 大根とトマトのサラダ スープ</p>	<p>ハヤシライス ごまポテトサラダ フルーツ(みかん缶)</p>	<p>ご飯 エビと野菜の玉子焼き 白菜とわかめの煮浸し みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	
		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 399/17.2/12.1/54.4/1.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 374/12.1/8.1/61.8/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 398/11.8/9.9/64.7/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 449/11.8/13.2/68.8/1.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 375/14.4/10.2/54.0/1.0	

※都合により、献立を変更する場合がございます。