



8月



献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水 8月15日	木 8月16日	金 8月17日	土 8月18日	日 8月19日
おひるごはん							
			じゃこご飯 焼き鳥風ソテー 小松菜とコーンの和えもの みそ汁	ご飯 黄金カレイの竜田焼き ひじきの煮物 具だくさん汁	ご飯 豚肉と玉ねぎの炒めもの エビとほうれん草のマヨサラダ みそ汁	人参ピラフ 豆乳クリームシチュー ツナサラダ フルーツ(黄桃缶)	
栄養価			Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 406/16.0/13.4/53.3/1.2	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 364/15.2/8.2/56.9/1.3	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 366/15.6/11.2/49.0/1.1	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 453/13.9/14.9/63.3/1.6	
	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日
おひるごはん							
							鉄分強化！ふりかけごはん バンバンジー風 かぼちゃのツナ煮 中華スープ
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 364/17.0/5.0/58.3/1.2	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 370/12.8/7.1/62.8/0.8	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 379/14.2/12.5/50.1/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 352/12.5/10.9/51.9/1.2	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 405/12.7/11.7/59.4/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 389/14.8/10.3/56.9/1.1	
	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日		
おひるごはん							
							ご飯 白糸タラのマヨネーズ焼き 鶏肉と大根の甘辛煮 みそ汁 フルーツ(白桃缶)
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 406/12.9/13.2/56.8/1.1	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 367/13.4/7.8/60.0/1.1	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 408/15.6/14.2/51.6/1.1	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 375/16.2/8.9/56.6/1.2	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 391/15.7/13.8/48.9/1.2		

※都合により、献立を変更する場合がございます。