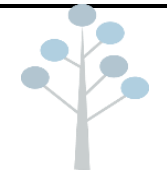


# 2月



# 献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
				2月15日	2月16日	2月17日	2月18日
ひるごはん				<p>ご飯 スケノウタラのコーンマヨ焼き 野菜チッス みそ汁 フルーツ(みかん)</p>	<p>鉄分強化! ふいかけご飯 お豆といものグラタン風 茹で豚と大根のサラダ みそ汁</p>	<p>親子丼 小松菜の中華和え みそ汁 ヨーグルト</p>	
				Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	426/11.6/14.9/59.5/1.1
	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日	2月25日
ひるごはん	<p>ご飯 ポークビーンズ 三色和え みそ汁</p>	<p>ご飯 白糸タラの漬け焼き 揚げ高野豆腐のあんかけ みそ汁 フルーツ(りんご)</p>	<p>ご飯 肉じゃが 白菜としらすの酢の物 みそ汁</p>	<p>鉄分強化! ふいかけご飯 スケノウタラのムニエル 鶏肉と大根の甘辛煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 みそ焼肉 フロッキーのおかか和え すまし汁</p>	<p>ご飯 ふわふわたまごの甘酢あんかけ 中華サラダ みそ汁 フルーツ(りんご)</p>	
	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
	397/15.5/10.3/58.3/1.1	368/12.5/9.0/57.1/1.0	399/15.9/9.3/60.2/1.2	373/14.5/7.7/58.9/1.2	324/12.7/7.4/49.3/0.8	369/13.0/10.1/54.2/1.3	
	2月26日	2月27日	2月28日				
ひるごはん	<p>ご飯 黄金カレイのごまみそ煮 鶏肉のケチャップ炒め すまし汁 フルーツ(洋なし缶)</p>	<p>ご飯 かぼちゃコロッケ 切干大根煮 みそ汁</p>	<p>きんぴらご飯 とん肉団子の煮物 くるくるマカロニサラダ みそ汁</p>				
	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g				
	356/14.6/6.8/56.7/1.2	460/12.7/12.5/72.5/1.1	415/14.9/12.2/59.8/1.5				

※都合により、献立を変更する場合がございます。