



8月のほけんだよ!

平成30年8月1日
日乃出保育園



夏真っ盛りです!暑いと体力が落ちて食欲がわかないことや冷たい物をつい食べてしまう事もあり、夏バテを引き起こしていませんか?
暑さに負けない身体を作る為にもしっかりとご飯を食べられる工夫をしましょう!!
今回は、予防接種についてお話ししましょう。
保護者の皆様、お仕事がお忙しいと思いますが、ご都合をつけて未接種のワクチン接種をお願いします。



「夏バテ」とは、医学的な用語ではありませんが高温多湿な日本の暑さによる体調不良の総称です。主な自覚症状としては「疲れが取れない」「食欲がなくなる」「よく眠れない」などがあります。

【家庭でできる夏バテ対策】3つの鉄則

【予防接種について】

予防接種は自然に感染すると重症化しやすい病気に対して作られています。病気にかかる前に免疫をつけたり、感染を防いだりかかってしまっても軽くて済むようにするものです。「任意接種」はしてもしなくても良い予防接種だと思われがちですが、重症化しないためにも任意接種も受けておくのが望ましいでしょう!!

【生ワクチン】

生きた細菌やウィルスの毒性を弱めたもので、これを接種することによってその病気にかかった場合と同じように抵抗力(免疫)ができます。

【不活化ワクチン】

細菌やウィルスを殺し抵抗力(免疫)を作るのに必要な成分を取り出して毒性をなくして作った物です。

一尿検査のお知らせ



幼児の腎炎・ネフローゼを早期発見するため尿検査を行います。
対象;平成24年4月2日~平成26年9月30日生まれのお子様
該当児につきましては8月末に幼児尿検査票と検体を配布させていただきます。
今回対象ではないお子様につきましては、3歳児健診で行います。

検査日:9月11日(火)

検体と一緒にお配りする手紙をお読みいただきご提出お願いいたします。

—8月7日は「鼻の日」—

鼻汁が黄色や黄緑色になってきたら、早めに受診をしてください!!!また、常に口が開いていたら、鼻に原因がある場合もあります。鼻をほじる癖のある子は、鼻血が出やすくなりますので気をつけましょう。



日本小児科学会が推奨する予防接種スケジュール 2016年10月1日版 日本小児科学会



ワクチン	種類	乳児期									幼児期					学童期/思春期								
		生直後	6週	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9-11か月	12-15か月	16-17か月	18-23か月	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳以上	
インフルエンザ菌b型 (ヒブ)	不活化			①	②	③						④ (注1)												
肺炎球菌 (PCV13) (注2)	不活化			①	②	③						④	(注2)											
B型肝炎 (HBV)	ユニバーサル (注3)			①	②					③			(注4)											
	母子感染予防	①	②							③														
ロタウイルス	1価			①	②					(注5)														
	5価			①	②	③				(注6)														
ジフテリア、百日咳、破傷風、ポリオ (DPT-IPV, IPV) (注8)	不活化			①	②		③				④ (注7)			(7.5歳まで)										
BCG	生				①																			
麻しん、風しん (MR)	生										①						② (注9)							
水痘	生										①		②								(注10)			
おたふくかぜ	生										①						② (注11)							
日本脳炎	不活化														①	②	③		(7.5歳まで)		④	9-12歳		
インフルエンザ	不活化																						毎年(10月、11月などに) ①②	13歳より①
二種混合 (DT)	不活化																					11歳①	12歳	
ヒトパピローマウイルス (HPV)	不活化																				(注12)	小6	中1①②③ (注13)	中2-高1

定期接種の推奨期間
 任意接種の推奨期間
 定期接種の接種可能な期間
 任意接種の接種可能な期間
 添付文書には記載されていないが、小児科学会として推奨する期間
 健康保険での接種時期