



12月



献立カレンダー前半



	月	火	水	木	金 12月1日	土 12月2日	日 12月3日
おひるごはん							
	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 399/12.9/11.8/58.3/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 408/15.4/7.0/67.9/1.0					
おひるごはん	12月4日	12月5日	12月6日	12月7日	12月8日	12月9日	12月10日
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 343/13.7/5.6/57.9/1.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 382/13.5/9.9/56.5/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 371/17.3/7.5/56.1/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 374/14.9/15.2/43.7/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 394/15.6/10.8/56.1/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 432/16.3/12.4/62.1/1.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 417/15.9/11.1/61.9/1.1
おひるごはん	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日			
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 463/15.7/16.5/59.7/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 183/9.7/10.4/12.0/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 417/17.6/9.5/62.8/1.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 473/13.7/15.0/69.7/1.0			

※都合により、献立を変更する場合がございます。